富渊原地区ホームページ : http://tomisuhara.net/

夏まつり

開催

の

ため市民センタ

の駐車場は

テレピでも地区の情報を!〈リモコン〉12(CTY)→dポタン →青→四日市北部→富洲原

聖武天皇社 松原石取祭》

7月17日(金)

叩き出し 20:00

7月18日(土)

町 練 り 15:00

15:30

17:00

⑤松二

7月19日(日)

叩き出し

16:00

祭車順番 ①東洋

②西元 6松-

③松三 ⑦西平

祭車団体行動巡行コース

16:10頃出発 聖武天皇社→

イオン四日市北店駐車場

20:00出発

イオン四日市北店駐車場→

聖武天皇計

打ち止め 23:00

※祭車団体行動巡行は全車揃わないことがあります



8月14日(金)・15日(土)





※詳しくはセンターだより 7/20 号でお知らせします。

、権標語と防災標語を募集します

周りの人たちにも気遣いの できる優しいまちにしたい。 そんなあなたの心を標語にし てください。



富洲原地区人権教育推進協議会

「防災〜自分を守り、みんなで助け合おう〜」 をテーマに、災害が発生したときにどのよう 災 な行動をとったらいいかを標語にして考えて みましょう。



申込み 8月28日(金)までに団体事務局(☎365-1174)へ

よっかいち・はつらつ健康塾!

象 富洲原地区に在住、在勤、在学の方

容

お口の健康

7月27日(月) 10:00~11:00

富洲原地区市民センター

2階 大会議室

おおむね 65 歳以上の方 筆記用具・タオル・

飲み物・動きやすい服装

申込不要(当日、直接会場へ)

*参加される際、緊急連絡先の分かる ものをご持参ください。

持ち物

問合せ 四日市市北地域包括支援センター

3365-6215

天力須賀在宅介護サービスセンター

2361-5361

富洲原在宅介護支援センター

2366-2600

日本赤十字社資にご協力いただき ありがとうございました

日本赤十字社資にご協力いただき、ありがとう ございました。

皆さまのご協力により集まった 社資は、国内の災害活動や国際活 動、社会福祉活動などの資金とし て大切に使われます。



市営富洲原霊園 枯れ花置き場のご利用について(お願い)

霊園の枯れ花置場は、墓参者が枯れた供花を捨てて いただくところです。

骨壺や卒塔婆などの葬祭用具や飲料缶、ビン、ペッ トボトル、ライターなどを捨てないでください。

特に最近、庭木の剪定枝や家庭ごみが捨てられてい ることがありますが、ごみ集積場ではありませんので、 絶対に持ち込まないようにしてください。

また、枯れ花以外はお持ち帰り いただきますようご協力をお願い します。

問合せ

四日市市役所

生活環境課☎354-8191



第52回 四日市市消防団消防操法競技大会

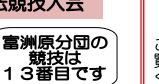
市内25の消防団が、警防技術の 向上など日ごろ練磨された消防技術 を競います。

はしご車体験試乗・放水体験などの 「消防団フェスタ」も開催します。

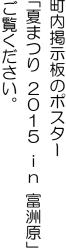
7月19日(日) 8:30~12:00 ※荒天時は中止

中央緑地公園 芝生広場(陸上競技場東)

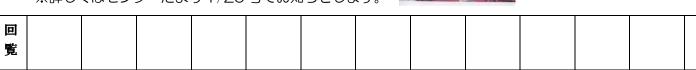
四日市市消防本部消防救急課 ☎356-2005







を



『脳カリフレッシュ教室』 『いきいきライフ教室』

く脳カリフレッシュ教室>

認知症予防に効果的な運動を行います。

65歳以上の人

木曜日午後コース

8月27日~9月17日の毎週木曜日

13:45~15:15(全4回)

8月16日(必着)まで

くいきいきライフ教室>

障害のある人と介助者が一緒に運動(水中運動

を含む)を行います。

18 歳以上で、集団の教室に参加できる

人とその介助者

①コース(身体障害者手帳所持者:

車いすを利用していない人)

7月24日~9月4日の隔週金曜日

9:45~11:15 (全4回)

②コース (療育手帳所持者)

7月28日~9月8日の隔週火曜日

15:00~16:30 (全4回)

申込締切 7月14日(必着)まで

その他 手帳所持者お一人で参加できる場合も

あります。

◇各教室共通◇

場 所 三重北勢健康増進センター

「ヘルスプラザ」(四日市市塩浜町 1-11)

63

料金

心臓病・不整脈や運動制限がある人の うち、主治医が運動不可と判断された 場合は、参加できません

問合せ

三重北勢健康増進センター「ヘルスプラザ」

1 階総合受付

☎349-3311 FAX348-0017

受付時間:9:30~21:00

(日曜日は9:30~18:00)

休館日:月曜日 ※祝日の場合はその翌日

大昆虫博



(土)~8月30日(日) 7月18日

会 場:四日市市立博物館4階

特別展示室

開館時間:9:30~17:00

(入館は 16:30 まで)

休館日:月曜日

(7月20日は開館、翌日休館)

観覧料:一般500円 高大生350円

中学生以下無料

問合せ:四日市公害と環境未来館

354-8065

新築・増築の 家屋調査にご協力を

平成27年1月2日以降に、家屋を新築または 増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に 伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市 計画税の課税の基礎となるものです。

市職員は、固定資産評価補助員証を持っています ので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により未登記の家屋の 所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録 者の変更申請書」の提出が必要です。家屋を取り壊 したときもご連絡をお願いします。

問合せ 四日市市役所 資産税課家屋係

2354-8135

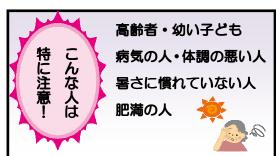
FAX354-8309



熱中症を予防して示気に夏をすごそう!

熱中症は、暑いところで過ごした時などに、体の中の水分や塩分のバランス が崩れたり、体温調節がうまくいかないことで起こります。熱中症を予防し、 暑い夏を元気に過ごしましょう!





*** 数中症、子科**

5つのポイント

and the second s

①室温が28度を超えないように上手にエアコンや扇風機などを使う

②のどが渇く前にお茶やお水をこまめに飲む ★たくさん汗をかいた時は塩分も補給

③体をしめつけない涼しい服装や日傘・帽子の利用

④バランスのよい食事や体力づくりなど、日頃からの体調管理

⑤おかしいと思ったら、早めに医療機関を受診する



熱中症の症状

めまい 頭痛 吐き気 汗が止まらない 立ちくらみ 筋肉痛 体がだるい など

熱中症が疑われる人を見つけたら

- 1. 涼しい場所に避難させる
- 2. 衣服を脱がせ、首、脇、太もものつけ根などを冷やす
- 3. 水分・塩分を補給させる

自力で水分が飲めない、症状が改善しなければ救急車を呼びましょう。

問合せ 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291

腸管出血性大腸菌(O157・O26など) 感染症を予防しましょう!

毎年、暑い季節(初夏~秋)になると 腸管出血性大腸菌感染症が流行しやすく なります。

腸管出血性大腸菌は、腸管内でベロ毒素 という出血性下痢の原因となる毒素を作り 出す、感染力のとても強い菌です。

特に抵抗力の低い乳幼児や高齢者などは、 症状が重くなる傾向があります。

主な症状

感染経路

潜伏期間はおよそ3~8日 下痢・腹痛・発熱や叶き気



口から菌が入ることで感染します。

飲食物から感染する場合と、菌のついた手 や調理器具、入浴やタオルなどを介して人 から人に感染を拡げます。

予防方法

◎こまめに丁寧な手洗いをしましょう。

- 食事前やトイレの後は、石けんを使って 流水で最低 15 秒以上洗い、清潔なタオル で拭きましょう。
- (市販のアルコール消毒薬なども

効果的です。)

- ◎生肉や加熱不足の肉料理は避けましょう。 (この菌は熱に弱く、75℃、1分間の加熱で 死滅します。)
- 食品についた菌は、時間とともに増える ので、調理した食品はすぐに食べましょう。 問合せ

【感染症について】

四日市市保健所 保健予防課 保健予防係

☎352-0594 FAX351-3304

【食品のことについて】

四日市市保健所 衛生指導課 食品薬事係

☎352-0592 FAX351-3304



