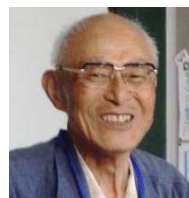


5/21 グリーンカーテン講座



尾関さん



肥田さん



5月21日(木)、三重県地球温暖化防止活動推進員の尾関さんと肥田さんを講師に迎え「グリーンカーテン講座」を開催しました。

はじめに、地球温暖化の話を説明していただきました。温暖化の影響で地球の平均気温が上昇し、海水の温度も上がってきているそうです。また、2050年の天気予報の映像も見せていただきました。9月中旬でも気温は30℃以上になり、京都の紅葉はクリスマス頃になるそうです。

次に、グリーンカーテンのやり方・ゴーヤの育て方について説明していただきました。太陽熱を遮り、室温が2℃下がるグリーンカーテン。受講者の皆さんも熱心に聞き、メモを取っていました。大きく育て、節電しながらたくさんのゴーヤがとれるといいですね。



5/22 男の料理教室



食改会長



5月22日(金)、富洲原地区食生活改善推進協議会会員(食改)の皆さんを講師に「男の料理教室」を開催しました。

普段は包丁を握らない方は慎重にゆっくりと、中には食改の方が驚かれる程みごとな包丁さばきの方もいらっしゃいました。調理後は全員で試食を行い、受講生の皆さんは初対面の方とも会話がはずみ、夏に向かってさわやかなメニューで美味しい料理だったと好評でした。

茹で鶏の梅だれ添え
きゅうりとみょうがのサラダ
わかめと絹さやのすまし汁
ヨーグルトと寒天のキウイソース
ごはん



市内の学童保育所の指導員募集

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対象者 20歳以上65歳くらいまでの、子どもが好きな。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)、週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアとしてなど、希望される人も募集しています。
内容 市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など
その他 各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。応募する人は、指導員登録説明会に参加してください。年度ごとの登録になりますので、平成26年度に登録をされた人も改めて登録をしてください。

◇指導員登録説明会◇

日時 6月20日(土)18:00~
場所 四日市市文化会館 第4ホール
申込 6月17日(水)までに、住所、名前、電話番号(あればファックス、Eメールアドレス)を、電話かファックスまたはEメールでこども未来課まで
問合せ 四日市市役所 こども未来課
☎354-8069 FAX354-8061
メール kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的とした地域づくりマイスター養成講座を開催します。地域のまちづくりに興味のある方はぜひご受講ください。

開催予定日時 以下の土曜日(9月27日のみ日曜)、全9回
7月18・25日、8月22日、9月12・26・27日、10月31日、11月7日、12月5日
9:30~12:00
ただし、9月26日は13:00~16:30、9月27日は9:30~16:30

場所 四日市市総合会館 7階研修室ほか
内容 住民自治や地域づくりに関する講義や事例紹介、コミュニケーション演習、地域資源のマッピング演習、グループ討議、レポート作成など
修了 全9回中、5回以上の出席とレポート提出で修了証を交付
定員 40名(応募者多数の場合抽選)
問合せ・申込 6月30日(火)までに
四日市市役所 市民協働安全課
☎354-8179 FAX354-8316



四日市市独自の☆健康体操音楽 募集中!

市民が楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、小さなお子さんから高齢者まで、幅広い世代がからだを動かせる「四日市市独自の健康体操」の作成に先立ち、あなたのセンスが光る体操音楽を募集します。



<募集期間>
6月1日(月)~7月22日(水)必着
<募集する音楽>
曲の長さは1分30秒~3分程度。
リズムやジャンルに指定はなく、体操音楽にふさわしい、明るく聴く人に元気を与える曲調のもの。
<応募できる人>
四日市市に愛着をもつ人またはグループ
<応募方法>
健康づくり課にある募集要項を確認の上、①所定の応募用紙に、②音楽を収録したCD-R(音楽CDプレーヤーで再生できるもの)または楽譜を添えて、郵送または窓口にて健康づくり課まで。
※募集要項と応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
<審査>
締め切り後、選定委員会(非公開)で審査を行います。結果は8月末頃、書面にて応募者全員へ通知します。
<賞>
最優秀賞(採用作品1点)として、表彰状と副賞(20万円)を授与します。
<その他>
未成年者は、保護者の同意を得て応募してください。
<問合せ>
四日市市役所 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5
☎354-8291 FAX353-6385
<ホームページ>
<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87679.html>

四日市市体育協会 夏のスポーツ教室



種目	対象(※1)	申込(※2)	開催期間	料金(※3)	場所
ラージボール卓球	16歳以上	~6/28	7/2~8/6の間で全5回	3,000円	中央緑地第2体育館
夏休み水泳	小学3~6年	~7/16	7/22~7/26(5日間)	3,000円	温水プール
かけっこ(ナイター)	小学1~3年	~7/22	7/27~7/31(5日間)	2,500円	中央緑地陸上競技場
小学生陸上(ナイター)	小学4~6年	~7/29	8/3~8/7(5日間)	2,500円	中央緑地陸上競技場

※1 市内に在住、在学、在勤の人のみ ※2 受付開始は6月9日(火)の9:00~ ※3 傷害保険を含む
・各教室とも締切日厳守でお願いいたします。・対象となる学年は、4月1日現在とします。
・夏休み水泳はスイミングキャップを着用してください。
四日市市体育協会のホームページ(<http://www.y-sports.jp>)にある用紙でお申込みください。(電話申込み不可)
詳細は同協会までお問い合わせください。
問合せ 四日市市体育協会 ☎345-4111 FAX346-7767

特定外来生物の目撃情報 募集中!

特定外来生物とは・・・
人間の活動によって国外から持ち込まれた外来生物が本来の生態系や私たちの生活環境をおびやかします。そこで、特定外来生物の分布調査のために、目撃情報を募集します。
<目撃情報を募集する生き物>
アライグマ
ヌートリア
セアカゴケグモ
<情報提供の方法・受付期間>
Eメール、ファックス、郵送等にてご回答ください。紙でご報告いただく場合は、「かんきょう四日市」のホームページから用紙をダウンロードしてください。また、地区市民センター等にも用紙がございます。
<受付期間>
12月28日(月)まで
<問合せ・提出先>
四日市市役所 環境保全課
〒510-8601 諏訪町1-5
☎354-8188 FAX354-4412
Eメール
Shu_in_1212@yahoo.co.jp

