

着仟

教頭 山崎 浩文

富洲原地区市民センター

副館長 杉本 幸代

(西陵中学校から)

(財政経営課から)

富洲原中学校

地域のみなさま、よろしくお願いします

元ピでも地区の情報を!〈リモコン〉12(CTY)→dポタン→青→四日市北部→富洲原

「よっかいち・はつらつ健康塾!」 富洲原地区職員の異動

介護予防のための健康知識を学びましょう!

月	В		内容
4	20	介護予防	
5	18	腰痛予防	軽い体操が
7	27	お口の健康	できる服装
8	17	健康な食生活	で、お越しください。
1	18	フットケア	
2	15	転倒骨折予防	

*いずれも月曜日 10:00~11:00

参加される際、緊急連絡先の分かるものをご持参ください。

問合せ 四日市市北地域包括支援センター 天力須賀在宅介護サービスセンター **☎**361-5361

2365-6215

•

見

たら

保

所

連絡

富洲原在宅介護支援センター **2**366-2600

イキイキ教室!

楽しく健康づくりをしましょう!

月					
6	22				
9	28				
12	21				
3	28				

無理のないストレッ チ・筋トレとレクリエ ーションなどで楽し く体を動かします!



*いずれも月曜日 10:00~11:30 健康づくり課 ☎354-8291

<共通>

富洲原地区市民センター 2 階大会議室

おおむね 65 歳以上の方

申込不要(当日、直接会場へ) 筆記用具、タオル、飲み物

動きやすい服装でお越しください。

回							
覧							

富洲原中学校 1学期の土曜授業について

富洲原地区ホームページ : http://tomisuhara.net/

市内公立中学校は、本年度、年8回の土曜授業(原則半日)を 実施します。この土曜授業は市教育委員会の通知に基づき、土曜 日または日曜日に実施することとなっております。

富洲原中学校は、1学期分を次のとおり行います。いずれも学 校公開日として実施いたしますので、ぜひご来校ください。

4月18日(土)部活動及び部活動見学

5月24日(日)総合学習等・修学旅行事前指導

6月 7日(日)総合学習等・自然教室事前指導

問合せ 富洲原中学校 **☎**365−4158

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

「植えてはいけない けしの花!」 4月1日~6月30日 不正大麻・けし撲滅運動

「植えてはいけない、けしをご存知ですか?」 <特徴>

- ① 葉の付け根が茎を抱き込んでいる。
- ② 葉のうらや茎の上部に細かい毛が少しある。





植えてはいけないけし(花)

植えてはいけないけし(葉・茎)

問合せ 四日市市保健所 衛生指導課 ☎352-0592

東日本大震災に伴う義援金の



義援金などのご協力をいただき誠にありがとうございます。本義 援金はご承知のとおり、日本赤十字社を通じて被災者支援に役立て ていますが、この度日本赤十字から、平成27年3月31日まで 延長していた募集期間を再度、平成28年3月31日まで延長す る旨の連絡がありました。

本市における義援金の受付期間も、同様に平成28年3月31 日まで延長します。引き続きご協力をお願いします。

健康福祉課 管理係 ☎354-8109



富洲原地区市民センターの新刊図書 図書の貸出期間は2週間。お一人5冊まで。 ※新刊は1家族3冊まで。

転仟

(笹川中学校 教頭へ)

伊藤 和成

市川 純子

(市民生活課へ)

く人権の本>

U−0	たしろ ちさと				
かっくん	クリスチャン・メルベイユ				
どうして ボクだけ しかくいの?	乙武 洋匡 訳				
しんでくれた	谷川 俊太郎				
ほうれんそうは ないています	鎌田實				
とにかくさけんでにげるんだ	ベティ・ボガホールド				
わるい人から身をまもる本					
きみの 行く道	ドクター・スース				
ひとはみな、自由 世界人権宣言 ~地球上のすべてのひとのために~	中川 ひろたか 訳				



好評受付中 第1回 ダンボールコンポスト講座

日 時 1回目 4月16日(木)

2回目 4月30日(木) ※いずれも 10:00~



内 容 1回目 講師から話を聞いて実践

2回目 アフターフォロー講座

富洲原地区市民センター 2階大会議室

持ち物 筆記用具

講師 四日市ダンボールコンポストの会 会員

受講料

申込 市民センター窓口または電話にて

問合せ 富洲原地区市民センター

3365-1136

犬の登録と狂犬病予防注射

13:00~13:40 (雨天決行)

場 所 富洲原地区市民センター 駐車場

四日市市保健所 衛生指導課

3352-0591



地域防犯活動を支援します

地域での自主防犯パトロールや見守り活動を行う団体を 対象に、活動に使用する物品の購入などに対して補助金を 交付します。

①補助金の対象となる経費

活動に必要となる防犯用具の購入、研修会費、啓発費等

②補助額

補助対象経費の9/10

(補助対象 1 団体につき 10 万円を限度)

③申請について

申請に必要な書類については、

お近くの地区市民センターにて配布します。

応募締切

4月30日(木)市民協動安全課 必着

問合せ

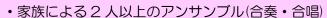
市役所 市民協動安全課

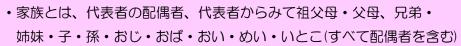
2354-8179 FAX 354-8316

第4回 全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち

「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを 開催します。現在、出場いただけるファミリーを募集しています。

◇疝募資格





- 楽器による合奏・合唱など
- ジャンルは、クラシック・ポピュラーなど
- 年齢制限はありません
- プロ奏者(職業演奏家)は1人のみ参加を可とし、家族に限ります。
- ・3人以上の場合は、1人に限り上記家族以外のメンバーでも参加可能 ※その他応募資料が必要となります。

◇応募方法

応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙 および応募資料を下記実行委員会まで送付してください。

- ・参加料/1 グループにつき 2,000円
- 応募締切/出場申込書・参加料 7月 17日(金)(必着)
- 応募資料(審査用 DVD またはビデオテープ) 7月24日(金)(必着) ◇審査
- 予選 8月 4日(火)(予定) 資料による審査(非公開)
- 本選 10月18日(日)(公開) 会場/四日市市文化会館第1ホール

◇賞および副賞

グランプリ・文部科学大臣賞:100万円、第2位:30万円、 第3位:20万円、奨励賞:10万円、特別賞:10万円、

市民審査員賞:10万円、アイデア賞:5万円、ユーモア賞:5万円、

アット・ホーム賞:5万円、サルビア賞:萬古焼(土鍋)

※応募資格など、詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。 募集要項は、市役所 文化振興課、四日市市文化会館、各地区市民 センター等に置いてあります。

◇申込み先/問合せ先

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会(四日市市 文化振興課内) 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5

2059-354-8239 FAX059-354-4873

ホームページ:http://www.city.yokkaichi.mie.ip/music/

メールアドレス:concours@city.yokkaichi.mie.jp



振り込め詐欺にご用心!!

◎オレオレ詐欺

必ず本人と連絡を取り、すぐにお金は振り込まないこと。



◎架空請求詐欺

身に覚えのない請求は無視すること。問い合わせもしないこと。



◎還付金等詐欺

市役所や役場職員などをかたる電話は、相手が告げた番号以外に 電話をして確かめること。

~被害に遭わないために注意すること~

- ①「医療費の還付金がある」という電話で、コンビニや大型店舗の ATM 機で手続きをさせようとするのは詐欺です。
- ②ATM 機で還付金などを受け取ることはできません。
- ③携帯電話を使用しながらの ATM 機操作は控えてください。

このような電話がかかってきたら、家族や警察に必ず相談してください。



問合せ 四日市北警察署 **☎**366-0110



市民窓口サービスセンターをご利用ください!!

住民票や印鑑証明などは土・日・休日も19時まで

場所 近鉄四日市駅高架下の四日市物産観光ホール内

10:00~19:00(年末年始は休み)

取扱業務 証明書の交付(住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) 住民異動届・印鑑登録申請・戸籍届・市税収納など

受 付 転入・転居・国保加入など、平日 17 時以降と土・日曜日、祝日には 一部取扱できない業務があります。

なお、印鑑登録の受付は17時までですので、ご注意ください。

※取扱業務は曜日・時間によって異なります。

ご不明な点は下記へお問合せください。

問合せ 市役所 市 民 課 2354-8152



◎所得・課税に関する証明書が変わります。

市民窓口サービスセンター 2359-6521

現在、市県民税の課税および所得に関する証明書として、「所得証明書」、「課税 証明書」を用途に応じてそれぞれ発行していますが、平成 27 年 4 月 1 日より、 「所得課税証明書」に証明書を統合します。「所得課税証明書」には、所得金額の 内容や課税額などが記載されます。

問合せ 市役所 市民税課 **☎**354-813⁻