




謹んで年始のご挨拶を申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願いたします



富洲原地区市民センター  
富洲原地区団体事務局  
職員一同

## 人権懇談会

自分の中にある「思い込み」について  
みんなで考えてみませんか



富洲原地区人権推進協議会

3地区に分けて人権懇談会を開催します。“人権のヒント「思い込みから思いやりへ」”というDVDを鑑賞後、身近な差別についてグループで話し合ってみます。住みよいまちづくりをするため、どなたでも参加できますのでお友達を誘いのうえ、ぜひ各地区公会堂へご来場ください。(どの会場でも参加できます)


日時	場所
1月23日(金) 19:00	富田一色公会堂
1月30日(金) 19:00	天力須賀公会堂
2月6日(金) 19:00	松原公会堂

回																				
覧																				

### 優勝おめでとうございます！

#### 第8回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会

富洲原小学校 4年生  
石川 笑心太さん (天力須賀)



11月22日、国立代々木競技場・第一体育館において、小学4年男子30kg未満の部に出場し、優勝されました。

#### 四日市市・楠町合併10周年記念式典


四日市市と楠町が合併して10周年を迎えることを記念し、合併の成果であるこの10年を振り返るとともに、今後のまちづくりに向けての講演会を開催します。皆様、ぜひお越しください。

日時 2月7日(土) 13:30~16:00 (開場 13:00)

場所 四日市市文化会館 第1ホール  
入場料 無料・定員 1,200人(先着順)

第1部 記念式典  
第2部 記念講演会  
講師：森末 慎二さん(ロス五輪 体操競技金メダリスト)  
「あくなき挑戦 ~未来に向けてのまちづくり~」

問合せ 四日市市政策推進課 ☎354-8112 FAX354-3974



#### 第3回ダンボールコンポスト講座


日時 1回目=1月28日(水)  
2回目=2月18日(水) \*出来具合をみます ※いずれも13:00~

場所 富洲原地区市民センター2階 大会議室  
定員 15名(先着順)  
材料費 1セット500円 (キャンセルの場合返金できません)

持ち物 筆記用具  
講師 四日市ダンボールコンポストの会 会員  
申込 センター窓口にて  
問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136

好評受付中!

ダンボールを使って、家庭から出る生ごみを堆肥にしましょう!



## 募集 <とみすKIDS>

<とみすKIDSってなあに?>  
幼児が周囲の環境とかかわりながら、遊びや活動を自主的・創造的に行うことができ、さらに親子参加により親子関係を深め、子育ての楽しさを知り、親同士のコミュニケーションの場となり富洲原幼稚園内で活動しています。

### — 27年度会員募集 —

2歳・3歳のお友達を募集します。一緒に楽しく遊みましょう!  
☆お誕生会・親子遠足・プール遊び・クリスマス会など

3歳児 平成23年4月2日生~平成24年4月1日生  
2歳児 平成24年4月2日生~平成25年4月1日生

受付期間 1月19日(月)・21日(水)・23日(金)・26日(月)・28日(水)・30日(金)の9:00~12:00  
※ご都合の悪い方はお電話で。

受付場所・問合せ とみすKIDS(富洲原幼稚園内)  
☎090-1787-2411

募集要項 とみすKIDS・富洲原幼稚園・市民センターにあります。

## <富洲原学童保育所>


<学童保育ってなあに?>  
児童(小学生)の放課後の生活とその保護者の就労を支援するため、放課後等に留守家庭となる児童とその保護者を対象に、適切な遊びや生活の場としての保育を行います。

### — 利用児童募集 —

場所 富洲原小学校敷地の講堂内  
保育 月曜日~金曜日 放課後~18:15まで (土曜日は8:00~18:15)  
申込み 下記学童保育所まで  
締切 1月30日(金)

### — 指導員(アルバイト)募集 —

勤務内容 児童の学習の促し(宿題等)・児童との交流・安全確保  
勤務時間 月曜日~土曜日 ~18:45(片付け含む) ※時間内で応相談  
対象者 19歳(高校卒業)以上 資格は問いません  
賃金 時給 800円、18時以降は1,000円(交通費、別途支給)  
申込み 電話にて受付、後日面接  
両募集 詳細・問合せ 富洲原学童保育所 ☎・FAX366-3321



## 第5回 富洲原の歴史散歩 「繊維産業全盛期の富洲原」



12月21日(日)、講師に天力須賀の平田昂さんを迎えて、「第5回歴史散歩講座」を開催しました。今回は、「繊維産業全盛期の富洲原」についての話でした。

伊藤平治郎氏や平田佐次郎氏らの先人達の知恵と頑張りを教えていただきました。これらの業績をこれからどのように活かしていくかが地域の発展には大事な鍵となっていきます。

次回の歴史散歩講座は3月15日(日)10時から予定しています。皆様の参加お待ちしております。



## 広島大雨災害義援金

8月20日に被災された方々の一助として、  
寄附させていただきました。  
富洲原地区 募金額 ¥300,000  
ありがとうございました！

扇舞を始めてみませんか

### 四日市北教場

未経験者・経験者大歓迎！



日時：月3回木曜日 13:00~17:00  
場所：富洲原地区市民センター2階大会議室  
講師：辻 美智子さん(翠風)  
※見学の際は、ご連絡ください。  
問合せ：樋口 恵子さん ☎365-7431

よっかいち・はつらつ健康塾！1月・2月もお休みです

## 1/17 (土) 第4回 郷土が誇る芸能大会 市民芸術文化祭行事

各連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典を行います。

日時：1月17日(土)

第I部 10:00~12:55

第II部 14:00~16:55

会場：四日市市文化会館 第2ホール

入場料：無料(全自由席・入退場自由)

問合せ：文化振興課 ☎354-8239



### こにゅうどうくんの★ちよこっと健康情報



#### 食事編①

食事はバランスがポイント！

元気でいきいきと過ごすためには、  
毎食、主食・主菜・副菜をそろえて  
栄養バランスの整った食事をとることが大切です。

・主食として食べたいもの

ごはん・パン・麺類など。



身体を動かすエネルギー源になります。

・主菜として食べたいもの



魚・肉・卵・大豆・大豆製品の料理。

身体をつくるもとになるたんぱく質を多く含みます。



・副菜として食べたいもの

野菜・きのこ・海藻類などの料理。

身体の調子を整えるビタミンやミネラル、  
食物繊維を多く含みます。

★詳しくは市公式サイトにて

問合せ：健康づくり課 ☎354-8291

みんなで守ろう文化財  
1月26日は文化財防火デーです

## 1月10日は「110番の日」

事件事故 緊急通報 110番

◆緊急の事件・事故以外の相談◆

最寄りの警察署 (北警察 ☎366-0110)

警察総合相談電話「#9110」または  
059-224-9110をご利用ください。



### 子育てを地域で支えあう

## 四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

10月末現在、総会員数は1,400名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。

子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?受講開始から1年以内に全ての講座を受講すれば、援助会員として登録できます。

また、子育て、孫育て中の人も日常生活の中で役立つことが多い講習内容です。1講座からでも受講できます。

場所：四日市市勤労者・市民交流センター東館3F

申込方法：電話、FAXにて1月31日(土)までに  
お申込ください。

テキスト代：2,050円

その他：保育あり(無料 先着10名)



日 時	内 容
2/7(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	相互援助活動の趣旨 子どもの病気
2/8(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
2/14(土) 10:00~12:00 13:00~15:30	子どもの心と身体の発達 発達障害について・ その子どもとの接し方
2/15(日) 10:00~12:00 13:00~15:30	小児看護 子どもの世話(あそび)
2/21(土) 10:00~12:00 13:00~16:00	子どもの安全と事故・救急法 子どもの栄養と食生活
2/22(日) 10:00~12:00	援助活動を円滑に 進めるために・講習のまとめ

申込み・問合せ  
四日市市ファミリー・サポート・センター  
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)  
電話・FAX 323-0023

## 「第47回みんなの消費生活展」

「考えよう 地球と人への思いやり」  
～聞き・見て・学び すぐ行動～

日 時：1月23日(金)~25日(日)

10:00~17:00

会 場：近鉄百貨店 四日市店 11階  
近鉄アートホール

内 容：【展示】

①環境コーナー

電気とガス器具の上手な使い方展示ほか

②食コーナー

食の安心・安全についてのパネル展示、  
水沢茶、牛乳の試飲ほか

③防災・防犯・住コーナー

非常用飲料水袋・住宅用火災警報器、  
防災関連展示、防犯活動の紹介など

④金融・相談コーナー

くらしと金融、知って安心な消費生活の  
ための展示と啓発、

行政相談委員による無料行政相談(予約不要)

※手芸、袋物の実演もあります。

(実演参加には、300~700円程度が必要)

【ステージイベント】

・寸劇(悪質商法)

・女声合唱 Luce によるコーラスなど

※内容は都合により変更の場合があります。

問合せ：市民生活課 市民・消費生活相談室

☎354-8147

四日市消費者協会

☎357-5069

1/23  
(金)

## 献血推進の日

時 間：10:00~11:30

13:00~15:00

場 所：近鉄四日市駅北口

およびふれあいモール

※献血はスターアイランド4階の  
『サンセリテ』でできます。

その他：骨髄バンク登録、受付もします。

問合せ：保健予防課 ☎352-0590

