



11/22  
(土)

## 人権協の視察研修

ATCエイジレスセンターで  
福祉・介護について学びました



大阪にある「ATCエイジレスセンター」への視察研修に21名が参加しました。

最新式の介護用品の説明や車椅子体験など、体験型ショールームで介護・健康・福祉について学習しました。用品だけでなく気づかう気持ちも大事なことと感じました。

主催：富洲原地区人権教育推進協議会



## インフルエンザの季節です 注意をしましょう！

インフルエンザは秋から冬にかけて、流行しやすくなります。一人ひとりが予防を実践して、感染の拡大を防ぎましょう。

＜インフルエンザ予防接種の接種料を一部負担しています（高齢者）＞

**期間** 平成27年1月31日（土）まで  
**対象者** 接種当日に本市に住所を有する人  
①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人

**料金** 接種料3,900円のうち自己負担金1,100円（公費負担は期間内に1回限り）

**申込み** 直接、医療機関へ  
**問合せ** 健康づくり課 ☎354-8282

## 学童保育所の 指導員になって働いてみませんか

学童保育所で放課後の子どもたちと  
楽しく過ごしてみませんか。

**対象者** 子どもが好きな20歳から65歳くらいまでの方であれば、資格、経験の有無は問いません。

- ・障害のある子どもの対応ができる人
- ・週に数日だけ勤務ができる人
- ・ボランティアとして働きたい人など募集しています。

**内容** 市内学童保育所での子どもとの遊び・生活の指導など

**その他** 各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。指導員を希望される方は、指導員登録説明会に参加してください。

### ◇指導員登録説明会◇

**日時** 12月13日（土）18:00～  
**場所** 四日市市文化会館 第4ホール  
**申込** 12月10日（水）までに、住所、名前、電話番号を、電話、FAX又はEメールでこども未来課まで

**メール** kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp  
**問合せ** 子ども未来課

☎354-8069  
FAX354-8061



## 12/21(日) 富双緑地公園でのイベント

### クリスマスマルシェin富双緑地公園

港の風景を楽しみながら、マルシェでのお買い物・飲食・コンサートなどをお楽しみいただけます

### はたらく船を観に行こう（同時開催）

普段は見かけない船・・・見かけても「何する船？」など、みなとでは色々な船が色々な仕事をして支えています。そんな船たちの働きぶりを観て、みなとの大切さを感じ、楽しんでいただく企画です。

**時間** 11:00～・13:00～（2回）  
※都合により、時間変更や中止になる場合があります。

### 子どもフリーマーケット（同時開催）

小中学生・出店料無料です。出店内容及び申込み・ご質問等は公式ホームページをご覧ください。

**時間** 10:00～16:00  
**場所** 富双緑地公園（富双2丁目）  
**駐車場** 約170台  
**入場料** 無料  
**その他** 雨天・降雪等の場合は中止になることがあります。

**主催** MFA（特定非営利活動法人）  
**後援** 四日市港管理組合  
**問合せ** 詳しくは、ホームページをご覧ください  
<http://www.tannypro.com/fremarche>



## あなたの体を内から大改革！ 「本気でシェイプアップ講座」

あなたの思い描く体をめざし、健康的に  
シェイプアップしませんか？



**日時** 1月10日、17日、24日、31日  
（土曜開催／4回シリーズ）  
9:30～11:30

**場所** 三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）  
2階 軽運動室  
四日市市塩浜町1番地11

**対象者** 市内在住または在勤の20歳以上65歳未満の人（心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。）

**定員** 50人（応募多数の場合は抽選）  
**内容** 短期集中！働く世代をターゲットに（主婦の方も大歓迎です）、引き締まったしなやかなボディ作りのためのノウハウ（運動と栄養のお話と実技）をお伝えする講座です。

**参加費** 1,000円  
**申込** 12月22日までに名前（ふりがな・性別）、生年月日、郵便番号・住所、電話番号、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無、「本気でシェイプアップ講座」希望と明記の上、はがき・FAXまたは、電話で健康づくり課へ  
〒510-8601 諏訪町1-5

**問合せ** 健康づくり課  
☎354-829 FAX353-6385

11/23  
(日・祝)

## ふれあいグラウンドゴルフ大会



富洲原地区社会福祉協議会 保健体育部主催のグラウンドゴルフ大会に81名が参加し、楽しくプレーしました。恒例となったステキ健康サポーターによる体操やじゃんけん大会もあり、大いに盛り上がりました。

**大人の部**  
優勝 山口千恵子さん  
2位 佐藤 正則さん  
3位 神谷 勝実さん

**小学生の部**  
優勝 松永 健佑さん  
2位 渡邊 耀さん  
3位 東 良輔さん

12/1  
(月)

## 年末・年始特別警戒 取締り出動式



12月1日（月）、イオンモール四日市北駐車場で、四日市北警察署による出動式があり、雨の降る中、富洲原地区からも自治会、交通安全協会、子ども見守り隊らのみなさんが参加しました。年末年始は特に事件・事故が多発するので注意しましょう。

## 新春企画 四日市かるたで遊ぼう！

今、話題の「四日市かるた」で大人も子どもも楽しくかるた取りをしませんか。

**日時** 1月7日（水）13:30～  
**会場** 市立図書館 2階視聴覚ホール  
**料金** 無料  
**申込** 当日参加自由

## 地域学習講座 「丹羽文雄を読む」（第2回） —故郷・母・戦争—

四日市市出身の文化勲章受章作家丹羽文雄の戦前・戦中の作品を読み進めます。

**日時** 1月11日（日）14:00～  
**会場** 市立図書館 2階視聴覚ホール  
**講師** 四日市大学教授 永井博さん  
**申込** 当日参加自由



## おとなのためのストーリーテリング ～世界の昔話を語る～

おはなしの世界に耳を傾け、静かなひとときを過ごしませんか。

**日時** 1月18日（日）14:00～  
**会場** 市立図書館 2階視聴覚ホール  
**内容** ストーリーテリングとは、本や道具などを使わずに行う、語り聞かせのことです。今回は、日本やイギリスなど世界の昔話を聞きます。

**講師** おはなし「銀の権」  
**料金** 無料  
**対象者** 一般 託児はありません  
**申込** 当日参加自由

**問合せ** 市立図書館（月曜日・第2・4火曜日休館）  
☎352-5108 FAX352-9897

