富洲原地区ホームページ : http://tomisuhara.net/



〈投票日時〉 12月14日(日)午前7時~午後8時

総合会館

中消防署中央分署

最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

◎投票日当日に投票に

行けない人は**期日前投票**を!

(期間中の土曜・日曜日も投票できます)

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

※投票時間:8:30~20:00

12月3日(水)~13日(土)

防災教育センター(北消防署敷地内)

12月6日(土)~13日(土)

12月7日(日)~13日(土)の

衆議院議員総選挙•

テレビでも地区の情報を!〈リモコン〉12(CTY)→dボタン →青→四日市北部→富洲原

# シリーズ 富洲原の歴史散歩

### 第5回「繊維産業全盛期」

富洲原の歴史散歩第5回は「繊維産業」がテーマです。 明治後期~昭和初期にかけて繊維産業の全盛期、東洋紡績、 三重織布(タオル)、祥来園(緬羊牧場)、平田紡績(漁網) についての話です。

時 12月21日(日)10:00~

富洲原地区市民センター 2階大会議室

対象者 富洲原の歴史に関心のある方

平田 昂(たかし)さん(天力須賀)

12月10日より、市民センター窓口又は電話で お申込みください。

富洲原地区市民センター ☎365-1136



三重織布(株)工場



ホームスパン工場

#### 期間のみ期日前投票ができます。 詳しくは、広報よっかいち 12 月上旬号と同時配布の「選挙特集号」をご覧ください 四日市市選挙管理委員会事務局(☎354-8269)

# 年末年始のご案内 市民センター業務

されている投票所以外では投票でき | ※最高裁判所裁判官国民審査は、

市民センターの窓口業務・貸館 年末は12/26(金)まで

く投票所>

富洲原第一…富田一色公会堂

富洲原第二···天力須賀公会堂

※入場券には投票所が書いてあります。

自分の投票所をご確認の上、投票日に

は各自の入場券を持って所定の投票

所へお出かけください。入場券に記載

富洲原第三…松原公会堂

ませんのでご注意ください。

年始は 1/ 5(月)から ※市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下) 年末は12/28(月)まで

年始は 1/ 4(日)から

※死亡届などの戸籍の届け出は、休み中 も市役所地下1階宿直室

(☎354-8177) で受け付けます。

団体事務局

年末は12/26(金)まで 🎤 年始は 1/ 7(水)から



もやすごみ収集日が月・木の地区 年末=12/29(月)まで 年始= 1/ 5(月)から

もやさないごみ・資源・ペットボトル 収集日程表どおり

粗大ごみ戸別有料収集の受付 年末=12/26(金)まで 年始= 1/ 5(月)から

し尿 年末=12/29(月)まで 年始= 1/ 5(月)から

#### 市立四日市病院の年末の 救急診療受け入れ停止のお知らせ

し、システムの切り替え等を行うため、

富洲原中学校生徒会による

12月26日(金)17:00~28日(日)8:00 の間、救急診療ができない状況になります。

ご迷惑をお掛けしますが、この時間帯につきましては、四日市 市消防本部救急医療情報センター(☎353-1199)へお問い合 わせの上、他の救急病院で受診いただきますようお願いします。 問合せ:市立四日市病院 総務課(☎354-1111)



# 3/8(日)北部ブロック

3 月8日(日)富双緑地公園で北部ブロック駅伝大会が開 催されます。富洲原地区から1チーム10名で2チームが 出場します。(小中学生を含む)

20・30・40代の男女を募集します。

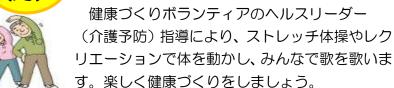
主 催 四日市市スポーツ推進委員連絡協議会 北部ブロック

四日市市北部ブロック 連合自治会

12月25日(木)までに

富洲原地区団体事務局へ(☎365-1174)

#### ヘルスリーダーによる イキイキ教室!



12月15日(月) 10:00~11:30

富洲原地区市民センター 2階大会議室

対 おおむね 65 歳以上の方

持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装

申込不要(当日、直接会場へ)

四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291



## <mark>12/22</mark> よっかいち・はつらつ健康塾! 「今回は、介護予防のお話です」

12月22日(月) 10:00~11:00

富田一色 公会堂

(場所を間違えないようにご注意ください)

おおむね 65 歳以上の方

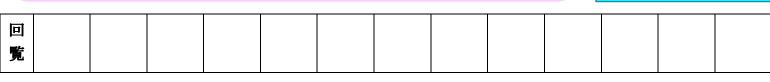
筆記用具・タオル・飲み物・動きやすい服装

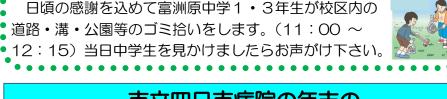
申込不要(当日、直接会場へ)

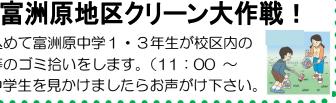
\*参加される際、緊急連絡先の分かるものをご持参ください。

四日市市北地域包括支援センター ☎365—6215 天力須賀在宅介護サービスセンター **☎**361—5361

> 富洲原在宅介護支援センター **3**366-2600















### 人権協の視察研修

ATCエイジレスセンターで 福祉・介護について学びました





大阪にある「ATCエイジレスセンター」への視察研修に21 名が参加しました。

最新式の介護用品の説明や車椅子体験など、体験型ショールーム で介護・健康・福祉について学習しました。 用品だけでなく気づ かう気持ちも大事なことと感じました。

主催:富洲原地区人権教育推進協議会

11/23

#### ふれあいグラウンドゴルフ大会





富洲原地区社会福祉協議会 保健体育部主催のグラウンド ゴルフ大会に81名が参加し、楽しくプレーしました。恒例と なったステキ健康サポーターによる体操やじゃんけん大会も あり、大いに盛り上がりました。

優勝 山口千恵子さん 2位 佐藤 正則さん 3位 神谷 勝実さん

優勝 松永 健佑さん 2位 渡邉 耀さん 3位 東 良輔さん



#### 年末 • 年始特別警戒 取締り出動式





12月1日(月)、イオンモール四日市北駐車場で、

四日市北警察署による出動式があり、雨の降る中、富洲原地区 からも自治会、交通安全協会、子ども見守り隊らのみなさんが 参加しました。年末年始は特に事件・事故が多発するので注意 しましょう。



#### インフルエンザの季節です 注意をしましょう!

インフルエンザは秋から冬にかけて、流行しやす くなります。一人ひとりが予防を実践して、感染の 拡大を防ぎましょう。

<インフルエンザ予防接種の接種料を

一部負担しています(高齢者)>

対象者

平成27年1月31日(土)まで 接種当日に本市に住所を有する人 ①65歳以上の方

②60 歳以上 65 歳未満の人で心臓、じん 臓、呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全 ウィルスによる免疫の機能の障害があ り、日常生活に極度の支障があると医師 から判断された人

接種料 3,900 円のうち自己負担金 1,100 円(公費負担は期間内に1回限り) 直接、医療機関へ

健康づくり課 354-8282 問合せ

#### 学童保育所の 指導員になって働いてみませんか

学童保育所で放課後の子どもたちと 楽しく過ごしてみませんか。

対象者 子どもが好きな 20 歳から 65 歳くらいま での方であれば、資格、経験の有無は問い ません。

- 障害のある子どもの対応ができる人
- 週に数日だけ勤務ができる人
- ボランティアとして働きたい人 など募集しています。

市内学童保育所での子どもとの 遊び・生活の指導など

その他

各学童保育所での雇用になりますので、条 件はそれぞれ異なります。指導員を希望さ れる方は、指導員登録説明会に参加してく ださい。

#### ◇指導員登録説明会◇

12月13日(土)18:00~ 四日市市文化会館 第4ホール 12月10日(水)までに、住所、名前、 電話番号を、電話、FAX又はEメール でこども未来課まで

問合せ

kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp 子ども未来課

**2**354-8069 FAX354-8061



# 12/21(日) 富双緑地公園でのイベント

#### クリスマスマルシェin富双緑地公園

港の風景を楽しみながら、マルシェでのお買い 物・飲食・コンサートなどをお楽しみいただけます

#### はたらく船を観に行こう(同時開催)

普段は見かけない船・・・見かけても「何する船?」 など、みなとでは色々な船が色々な仕事をして支えて います。そんな船たちの働きぶりを観て、みなとの大切 さを感じ、楽しんでいただく企画です。

時 間 11:00~•13:00~(2回) ※都合により、時間変更や中止になる場合があります。

#### 子どもフリーマーケット(同時開催)

小中学生・出店料無料です。出店内容及び申込 み・ご質問等は公式ホームページをご覧ください。

10:00~16:00 富双緑地公園(富双2丁目)

駐車場 入場料

約170台

雨天・降雪等の場合は中止になることが あります。

MFA(特定非営利活動法人)

後援

四日市港管理組合 問合せ

詳しくは、ホームページをご覧ください http://www.tannypro.com/fremarche

# 「本気でシェイプアップ講座」

あなたの体を内から大改革!

# あなたの思い描く体をめざし、健康的に シェイプアップしませんか?



日時 1月10日、17日、24日、31日 (土曜開催/4回シリーズ)

9:30~11:30

場所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 2階 軽運動室 四日市市塩浜町1番地11

対象者 市内在住または在勤の20歳以上65歳 未満の人(心臓病・不整脈、運動制限のある 人は要相談。主治医等が運動不可と判断した 場合はご参加いただけません。)

50人(応募多数の場合は抽選)

内容 短期間集中!働く世代をターゲットに (主婦の方も大歓迎です)、引き締まったしな やかなボディ作りのためのノウハウ(運動と 栄養のお話と実技)をお伝えする講座です。

参加費 1,000円

> 12月22日までに名前(ふりがな・性別)、 生年月日、郵便番号・住所、電話番号、 心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無、 「本気でシェイプアップ講座」希望と明記の 上、はがき・FAX または、電話で健康づく り課へ

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課

問合せ

☎354-829 FAX353-6385

#### 新春企画 四日市かるたで遊ぼう!

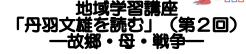
今、話題の「四日市かるた」で大人も 子どもも楽しくかるた取りをしませんか。

場 料 余

1月7日(水)13:30~ 市立図書館 2階視聴覚ホール 無料

申 込

当日参加自由



四日市市出身の文化勲章受章作家丹羽 文雄の戦前・戦中の作品を読み進めます。

1月11日(日)14:00~ 市立図書館 2階視聴覚ホール 四日市大学教授 永井博さん 当日参加自由

#### おとなのためのストーリーテリング ~世界の昔話を語る~

おはなしの世界に耳を傾け、静かなひと ときを過ごしませんか。

市

1月18日(日)14:00~

市立図書館 2階視聴覚ホール ストーリーテリングとは、本や道具 などを使わずに行う、語り聞かせの ことです。今回は、日本やイギリス

など世界の昔話を聞きます。 おはなし「銀の櫂」

講師 料金

対象者

一般 託児はありません 当日参加白由

市立図書館(月曜日・第2・4 火曜日休館)

**☎**352-5108 FAX352-9897