

7/31
(木)

工作教室 やじろべえを作ろう！



國保さん

講師に齋藤さん・國保さんを迎え、やじろべえを作りました。最初に齋藤さんから「今、四日市市北部で新名神高速道路が建設中で、揺れても倒れないやじろべえ工法を利用して建設されている。」と教えていただきました。参加者の中には、やじろべえを見るのが初めての子もいて、ゆらゆら揺れても落ちないことに興味津々！ボール盤（穴を開けるための工作機械）を使ってどんぐりに穴を開けたり、のこぎりで竹ひごを切ったり、楽しい工作教室でした。



ボール盤で穴をあけます。
慎重に！慎重に！



のこぎりを使ってゴシゴシ！
指に気を付けて！

8/2
(土)

親子料理教室 フルーツケーキを作ろう！



食改会長

食生活改善推進協議会（食改）の会員の方を講師迎え、親子でフルーツケーキを作りました。食改手作りのおいしいカレーとオレンジゼリーもいただき、ワイワイガヤガヤ楽しい料理教室でした。



ハンドミキサーでバターを
やわらかくします



バターと粉をなめらかになるまで
よ〜く混ぜます。



型に流し込んでオーブンで
焼きます。



しっとり おいしいフルーツ
ケーキが焼き上がりました

いただきます



楽しかったね！勉強になったね！

8/7
(木)

環境教室 ごみ問題について考えよう



前川さん



小林さん



市役所 生活環境課職員の前川さんと小林さんを講師に、ごみ・リサイクルに関する講座を行いました。最初に、「ごみとはどういうものだと思いますか？」という問いに対して、子どもたちからは「汚い、臭い」などの回答。リサイクルの話で、「トイレットペーパー1つで牛乳等の紙パック何枚使われているのでしょうか？」という問題をはじめ、3択の中から選ぶクイズやDVDを見て、ごみについて学びました。ちなみにトイレットペーパー1つに紙パック6枚分使われているそうです。

身近な物が、リサイクルされていることに子どもたちは驚きの環境教室でした。



夏休み子ども教室！

市政アンケートにご協力をお願いします！

四日市市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆様のご意見やご要望を幅広くお聴きしながら、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

この調査は、満20歳以上の方から無作為に抽出した5,000人の方々にお願いするものです。

回答については思ったまま、感じたままにお答えください。

調査の趣旨をご理解いただき、市政アンケートにご協力ください。

■アンケート実施期間 8月18日(月)～9月6日(土)

【問合せ】 広報広聴課 ☎354-8244 FAX354-3974



広聴イメージキャラクター「きんぐー」

さんかくカレッジ2014 市民企画講座

「今を生き抜く3つの力」実践編 ～充実した残りの人生を送りたいあなたへ～

子育ても終わり、残りの人生を自分のために使おうと思ったとき、「夢」を持ち、終末期まで

「意思」を持ち毎日を送るには、やはり健康な「体」を持つことがたいせつです。

第1回 10/16(木) 「姿勢は健康の源」いつまでも元気に自分の足で歩くためには姿勢が基本。動きやすい服装で来てください。
講師 小黒千鶴さん(姿勢科学士)

第2回 11/20(木) 「ミニドリームマップ」未来の自分をイメージしませんか。
講師 宇佐美真由美さん(一社)ドリームマップ普及協会)

第3回 12/18(木) 「エンディングノートとは」遺言書とは異なり、何度も書き直しができるもの。

第4回 1/15(木) 「エンディングノートを書こう」実際に書いてみましょう。
講師 藤井由紀子さん(社会福祉士)

時間 9:30～11:30 場所 本町プラザ2階会議室 料金 4回通して1000円

定員 20名(先着順) 9月5日 9時より受付開始

その他 託児有(6カ月～未就学児、無料。9/30までに申込が必要)

申込 はもりあ四日市へ電話、FAX又はメールで、講座名、参加者名、住所、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を記入

☎354-8331・FAX354-8339・kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp まで

※日・月休み

募集！

市立四日市病院 臨時職員(病棟介護職員)募集

- 【業務内容】 病棟における介助業務など
- 【勤務日時】 16:00～22:00(週3～5日程度)
※ 曜日、時間は相談に応じます。
- 【勤務場所】 四日市市芝田二丁目2-37
市立四日市病院
- 【応募資格】 介護職員初任者研修修了または旧ホームヘルパー養成研修(旧訪問介護員養成研修)1級もしくは2級課程修了
- 【時給】 1,253円
- 【その他】 通勤手当支給、自動車通勤可
- 【応募方法】 月曜日～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15
市立四日市病院 総務課 総務係へ
☎354-1111 内線5211