



9/14 (日)

## シリーズ 富洲原の歴史散歩

### 第3回 「天カ須賀の地場産業と自然環境」

シリーズ富洲原歴史散歩第3回は「天カ須賀の地場産業と自然環境」がテーマです。

天カ須賀は自然を生かした産業・事業がさかんでした。

地場産業として煎粉生産や蛤漁業があり、白砂青松の景勝地には一種の観光事業として、昭和初期から伊勢湾台風襲来時まで、須賀浦海水浴場として多くの人々で賑わいました。

伝統産業、煎粉の戦前から戦後への変化。蛤漁業は、大正・昭和時代の蛤漁について。須賀浦海水浴場は、明治から昭和36年に海水浴場が閉鎖になるまでのお話をさせていただきます。

講師のお話の後は、みなさんの思い出を語り合います。



「須賀浦海水浴場ふん水塔」

- 日時** 9月14日(日) 10:00~
- 場所** 富洲原地区市民センター 2階大会議室
- 対象者** 富洲原の歴史に関心のある方
- 講師** 平田 昂(たかし)さん(天カ須賀)
- 申込** 8月12日(火)より窓口または電話でお申込みください。
- 問合せ** 富洲原地区市民センター ☎365-1136

## 表彰おめでとうございます

7月18日の「三重県自治会連合会定期総会」で、自治会長として、多年にわたり富洲原地区のまちづくりに貢献し、地域の発展に尽力されたとして、次のみなさんが表彰されました。

### 三重県社会福祉協議会長表彰

川村 進さん(天カ須賀北町第三自治会長)

加藤 昇さん(天カ須賀中町自治会長)



### 三重県共同募金会長表彰

島津 典夫さん(松原東平町自治会長)

8/17 (日)

## 第36回 四日市人権・同和教育研究大会

本大会は、各校園・地区等での実践を持ち寄り討議する中で、今までの取組を振り返り、今後の方向性を探りながら、さらなる発展と充実をめざしていきます。また、部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくす取組を進めていくとともに、みなさまと「差別のないまち」を築いていく大会です。

### 大会テーマ

「みんなで作ろう 差別のないまち」

～60年のあゆみを受け継ぎ、つながろう 強い絆で～

- 日時** 8月17日(日) 9時20分開会
- 会場** 四日市市文化会館・じばさん三重・中部地区市民センター

## 富洲原中学校 硬式テニス部男子 全国大会出場



本校の硬式テニス部男子が、東海地区予選を勝ち上がり、愛媛県松山市で開催される第41回全国中学生テニス選手権大会(8月17日~19日)に東海地区代表として団体戦に出場することとなりました。

全国大会への出場は2年ぶりで、前回出場時のベスト8以上を目標に練習に励んでおります。

今回の全国大会出場に際して、地区社会福祉協議会から助成金のご支援をいただき、誠にありがとうございます。また、地域やOBの方々からもご声援やご支援を賜り厚く感謝申し上げます。

選手はもとより、顧問を含め全国大会では、東海地区代表として地域の皆さんの期待に応えられるよう精一杯、全力でプレーをしたいと思っております。



「よっかいち・はつらつ健康塾」 8月はお休みです

## 臨時福祉給付金の申請が始まりました。

### 支給対象者

平成26年1月1日現在、本市に住民登録があり、平成26年度の市民税(均等割)が課税されていない人。ただし、課税されている人の扶養親族などである場合や生活保護の受給者である場合は支給対象となりません。対象者の方には、申請書が郵送されています。

問合せ先 臨時福祉給付金室 ☎354-8092



## 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

不審な電話がかかってきたり・不審な郵便が届いたら  
市民・消費生活相談室(☎354-8147)  
最寄りの警察(北警察署☎366-0110)  
警察相談専門電話(#9110)にお電話を!

## 7/27(日) 四日市市消防団操法競技大会がありました



四日市市中央緑地芝生広場において全国でも珍しい実践操法の大会が行われました。富洲原分団もこの日のために、毎日暑い中、練習を重ね、放水技術を披露しました。分団のみなさん、お疲れさまでした。

回														
覧														

富洲原地区団体事務局 8月11日(月)~15日(金) 休ませていただきます。

7/23  
(水)

# ダンボールで堆肥を作りました！



エコの話とコンポストの作り方・コツなどを教えていただきました。



コンポストの土を触ってみると、温かくて臭いもあまりしないことに、参加者はびっくり。

7月23日、ダンボールコンポストの会の平出恒志さんを迎えて、「ダンボールコンポスト講座」を開催しました。地球温暖化の話とコンポストの作り方を教えていただきました。ダンボール箱に基材（ピートモスともみ殻くん炭）を入れ、生ごみを入れて3か月毎日混ぜるだけで堆肥ができるとの話に受講者はびっくり。初めての方は、コンポストをする際に何に注意し、生ごみを入れるときにどんなものを入れたらいいかなどを質問し、経験者の方もコンポストの良さを語っていただきました。好気菌で臭いもほとんどせず、手軽にできますので、興味のある方は是非チャレンジしてみませんか？

7/26  
(土)

# 今年も大盛況でした！夏まつり2014 in 富洲原

主催 富洲原地区社会福祉協議会 夏まつり実行委員会

毎年恒例の「夏まつり」が行われました。各種団体による20の手作り夜店・盆踊り・カラオケ大会、クイズ大会など盛りだくさんの催しで、多くの地域住民が富洲原の夏の夜を楽しみました。暑い中、準備から片付けまでスタッフのみなさんご協力ありがとうございました。



子どもや飛鳥、老人会の皆さんが、素敵な踊りを披露していただきました。



手作り夜店では、子どもたちがわいわいと楽しんでいました。



児童館・社協 保健体育部主催のおばけやしきでは、「キャー！！」という悲鳴が・・・。



初めて行われたカラオケ大会では、参加者の皆さんが素敵な歌声を披露。



クイズ大会も大盛り上がり。

## 「同志社大学法学研究会 第58回移動法律相談」

予約不要・料金無料の、学生による法律相談会です。学生が相続をはじめ、家庭のトラブル・金銭トラブル等のお悩みを伺います。お気軽にお越しください。

日時：8月29日（金）・30日（土）  
9：00～14：30

会場：四日市市文化会館  
（第3会議室前受付）

問合せ：同志社大学 法学研究会  
080-6206-3247

後援：四日市市、四日市市教育委員会



## こにゅうどうくんの☆ちょこっと情報 運動編

### +10（プラステン）で元気でイキイキとした生活を送りましょう

+10とは、健康づくりのため今より1日10分多く体を動かしましょうという考え方です。普段から体を動かすことで、生活習慣病やがん、認知症、ロコモティブシンドローム※になるリスクを下げることができます。

※骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下により要介護になる危険性が高い状態のこと。

### 今日からできる+10を紹介～生活の中でどこでできるか探してみよう～

**家事・その他** +10

- ・キビキビと掃除や洗濯
- ・歩いて買い物
- ・階段を使う
- ・子ども・孫と遊ぶ

**通勤・仕事中** +10

- ・自転車通勤・軽い体操
- ・歩幅を広くして歩く
- ・こまめに動く

**休憩中** +10

- ・テレビを見ながら
- 筋力トレーニング・ストレッチ

詳しくは  
四日市市公式サイト  
トップページ（中央下）  
よく利用される情報  
【健康・医療】→成人の健康づくり→必見！  
健康情報へ

問合せ  
健康づくり課  
☎354-8291

## 市営中央及び本町駐車場ご利用者様へ

市営中央及び本町駐車場は、4月に機械の入れ替えを行いました。このため、市役所へ来庁される方にお渡ししていた駐車券は、黄色から紫色に変わりましたので、黄色の券は使用できません。不用になった券は、道路管理課または市営中央駐車場管理室にて回収しております。

なお、有償の旧回数駐車券の一部は9月30日まで、交換を行っております。9月30日を過ぎますと、いかなる理由があっても交換等はできなくなります。お手元の券が、交換できるものかどうか分からない場合は、お問い合わせください。

問合せ 道路管理課 交通安全係  
☎354-8154  
市営中央駐車場管理室  
☎351-1262

