**ラレピでも地区の情報を! リモコン** 

12 (CTY) → d ポタン → 青→四日市北部→富洲原



# りくつになっても輝きを

日 時 11/17(日)13:30~15:00

所 富洲原地区市民センター 2F 大会議室

講 師 辻 イト子さん

<プロフィール>

結婚後みかん農業に励みながら、 知的障害のある子どもを明るく子育 てした。その後、タレント養成学校に 入学。在籍中に「ユニクロ"オバサンの



下着編"」など数多くの CM に出演。現在は、独立「みかん山 プロダクション」を開業し、主婦タレント 100 名を抱える代表と して活躍。平成10年からは、吉本興業に所属し夫と漫才コンビ を組んで活躍の場を広げている。

主 催 富洲原地区人権教育推進協議会

問合せ 富洲原地区市民センター 市川・中西 365 - 1136



「やめようよ 見てみぬふりと 知らんふり」 富洲原中学校2年 樋口 千恵さん



「思いやり ひとつひとつの 言葉から」 富洲原中学校1年 伊藤 佳澄さん 「自分から 手をさしのべて 助け合う」 富洲原中学校3年 森 美波さん



区人

語

「一言で つくってしまう 心の傷」 富洲原中学校2年 長岡 拓夢さん 「まず初め 自分がつもう いじめの芽」 富洲原中学校3年 杉山 陽南さん 「優しさで 心の距離を 縮めよう」 富洲原中学校3年 山本 桃子さん

富洲原地区人権教育推進協議会



# 富洲原地区総合防災訓練

~旧東海道、津波避難ビルを目指して~



午前8時の「避難信号サイレン」を合図にスタートします。

避難

自主防災隊長を中心に、大矢知地区を通る「旧東海道」を 目指して逃げます。

富洲原小学校・富洲原中学校の、屋上避難所へ上がっていた だきます。松原地区で(国道1号線より西)の方は地区内の 避難ビルへ。松原地区(国道1号線より東) 富田一色地区 の方は小学校の屋上避難所へ逃げます。

天力須賀地区の方は中学校の屋上避難所へ逃げます。

松原地区の避難所については、各自治会でご確認ください。

防災訓練

避難訓練が終わったら、富洲原小学校へ移動してください。 煙道体験、地震体験、災害伝言ダイヤルの体験、炊き出し訓 ×クイズ、防災標語・ポスターの展示などがあります。

### 富洲原地区ぶれあい グラウンドゴルフ大会

11/17(日)9:00 開始 〈雨天の場合 12/1(日)〉

富洲原小学校 運動場

チーム編ル お一人でも参加できます。 小学校 3 年生までは保護者同伴 11/11(月)までに団体事務局へ申し込んでください

\* 申込書は団体事務局(市民センター内)にあります

問合せに富洲原地区団体事務局

• FAX365 - 1174

# 道路舗装工事のおしらせ

工事期間 11/11(月)~20(水) (天候等により遅れることがあります)

工事箇所 富田一色町

広小路飛鳥神社前

問合せ先 四日市市役所道路整備課

**3**354 - 8215



# 表彰おめでとうございます

10月29日、四日市市文化会館で「四日市市自治会長大会」 が開催されました。

自治会長として永年勤続し、地域の発展、住民の福祉向上 に尽力し、市政の円滑な運営に寄与されたとして 5 名の方が 表彰されました。

勤続25年 伊藤 健一郎 さん (松原連合)

勤続10年 藤田 信男 さん (富田一色連合)

> 竹岡 眞之 さん (富田一色広小路町)

中間 景長 さん (富田一色八軒町)

勤続 5年 山下 一穂 さん (松原錦町)

# よっかいち・はつらつ健康塾

在宅支援センターの仕事内容・介護の手続きの仕方等

日 11月25日(月) 10:00~11:00

富洲原地区市民センター

2階 大会議室

おおむね 65 歳以上の方

参加料 無料

持ち物 筆記用具、タオル、

飲み物など各自必要なもの

動きやすい服装でお越しください

申 込

当日、直接会場へお越し下さい

\*参加される際、緊急連絡先をお伺いしております。 連絡先がわかるものをお持ちください。

問合せ

四日市市北地域包括支援センター

**3**365-6215

11/17 (日)

富洲原保育園・幼稚園・ J/PTA・中PTAの 廃品回収にご協力をお願いします ※雨天の場合12/1(日)に順延

覧

イオン四日市北の 大規模小売店舗立地法に基づく届出書類を 縦覧中 26年2月17日まで 富淵原地区市民センター1階 ロビーにて

10/16 (水)

# 富洲原中学校 人権講演会

## 「たっぷり笑って少し考えて~言葉の重み~」





10月16日(水) 富洲原中学校で、講師に落語家の 桂 枝女太さんを迎えて、「たっぷり笑って少し考えて~言葉の重み~」というテーマで、人権講演会が行われました。

小学校 6 年生、中学生、保護者、地域住民 515 名が参加しました。言葉は人を喜ばせたり、悲しませたりします。相手の立場を思いやって、やさしい言葉がけをすることを学びました。(富洲原中学校 PTA 主催、富洲原人権推進協議会、富洲原地区まちづくり推進協議会共催)

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成します!

対象者 四日市市内に住民登録がある65歳以上の方接種場所 各医療機関(事前にお問い合わせ下さい)補助金額 3.000円

高齢者肺炎球菌の予防接種費用の助成は生涯 1 回のみ

### 補助券の申込方法

次の または の方法でお申し込みください。

健康づくり課へ FAX (353-6385)、ハガキまたは窓口で申し込む。

(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)

電話でお問合わせをいただいた場合、申込用紙をお送りしますので、ご記入のうえ返送してください。

地区市民センター(中部地区除く)・楠総合支所・市 民窓口サービスセンターの窓口で申し込む。

お申し込み後、補助券を健康づくり課からお送りします。

< 県外で予防接種を受けたい場合 > 補助券の利用ができませんので、全額実費になります。

### <高齢者肺炎球菌ワクチンについて>

高齢者の肺炎で1番多い病原菌は肺炎球菌で、全体の28%を占めるといわれています。このワクチンは「肺炎球菌」による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことができます。(予防接種の内容については、かかりつけの医師とご相談ください)

【問合せ】 健康福祉部 健康づくり課

TEL 354-8282 FAX 353-6385

# インフルエンザ予防接種の接種料を一部負担します!

期 間 平成26年1月31日(金)まで

対象者 四日市市内に住所を有する人で、

次のいずれかの条件を満たす人

65歳以上である人

60歳以上65歳未満で、

心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人。

料 金 接種料は 3,800 円のうち 自己負担金 1,100 円 (公費負担は期間内に1回限り)

生活保護世帯の人は無料

申 込 直接、医療機関へお申込みください。

問合せ 健康福祉部 健康づくり課

TEL 354-8282

FAX 353-6385

## 家屋を壊したときはご連絡ください!

家屋を取り壊したときは、市役所資産税課 家屋係までご連絡ください。物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いします。

市資産税課 家屋係 ☎354-8135



# 気軽に楽しく! 四日市健康フェスティバル

健康に関する相談・体験ができる健康フェスティバルを開催 します。この機会に健康づくりを始めませんか?

日 時:12月1日(日)10:00~15:00

場 所:三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)

内 容:体験コーナー

入れ歯クリーニング(先着30名)

歯周病検査(先着100名)歯みがき指導、矯正診断、 鍼灸マッサージ、気功体操、介護予防チェックなど

【相談コーナー】 薬、禁煙、鍼、灸、マッサージ 歯、姿勢、こころなど

【小児はりの紹介】

【健康ボランティアコーナー】

高齢者の食育、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり、 知ってほしい!精神障害(体験発表)

施設の無料開放も同時開催します。(9:30~18:00)

詳しい内容は、広報よっかいち10月下旬号または ヘルスプラザにお問合せください。

【問合せ】三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

TEL: 349-3311 FAX: 348-0017

# あなたの手作り作品を販売してみませんか?

日 時 平成26年2月8日(土) 10:00~15:00

会 場 本町プラザ 1階ホール他

内 容 「はもりあフェスタ」(7日~9日)) 開催中に行う、 手作り品の販売。

ネイルアート、マッサージ、ランチなど

申込み 12月3日(火)までにEメール、FAXで お申込みください。

> 募集数は30組程度(応募多数の場合は抽選) 市内在住・通勤・通学の方を優先します。 託児あり(有料、6ヶ月以上の未就学児)

12月21日(土)10:00~12:00に本町プラザ 1F ホールで開催する、出店者説明会およびプチ起業入門講座に出 店希望者は必ず参加してください。

問合せ はもりあ四日市

TEL354-8331 FAX354-8339 EX-II kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

# 11/23 (±)

## ▼ ぜん息予防等講演会 「息切れのない生活をめざして ~気管支ぜん息の効果的な治療法~」

日 時:11月23日(土)

13:30~15:30

(受付開始 13:00)

場 所: 総合会館8階 視聴覚室

講師: 市立四日市病院

呼吸器内科部長

池田 拓也先生

定 員:100名(保育有。1歳から未就

学児は定員30名 申込要)

入場料:無料

申込期限:11月18日(月)

申込方法:下記の電話・FAX・E メールまで

お申込みください。

### 講演会運営事務局

TEL: 0120-641-694

FAX: 0120-896-891

Eメール: yobou2013@p-unique.co.jp

問合せ:環境保全課

TEL: 354-8278

### インフルエンザの季節です 注意をしましょう!

インフルエンザは、例年11~12月 ごろから流行し、2月前後にピークとな ります。インフルエンザの予防方法を知 り、流行に備えましょう。

症 状 38度以上の発熱、頭痛、関

節痛、筋肉痛など

### 予防方法

流行前にワクチンを接種しましょう。 外出後はせっけんで手洗いを行いましょう。

室内では適度な湿度(50~60%) を保ちましょう。

十分な休養とバランスのとれた食事に 心がけましょう。

流行時には、人ごみへの外出をできる だけ避けましょう。

症状があるときは、早めにかかりつけ の医療機関に受診しましょう。