



## 表彰おめでとうございます

7月11日(木)、「四日市市民生・児童委員大会」で、5年以上にわたり社会の奉仕の精神をもって、相談や支援などの活動にあたり、地域の社会福祉に貢献されているとして、次の皆様表彰されました。

四日市市民生児童委員協議会連合会会長表彰

- 山下 真美さん (松原)
- 西村 恭子さん (松原)
- 加藤 勝良さん (富田一色)
- 藤井 久美子さん (富田一色)

## 富洲原のお祭り



8/14 (水) 15 (木)

### 天力須賀の石取祭り

14日(水) 叩き出し 住吉神社 午後4時30分～  
町練り 午後5時00分～10時30分

15日(木) 本練り 山車集合 住吉町 午後6時15分～  
神社到着 午後8時40分から順次  
終了予定 午後10時30分ごろ

### 富田一色のけんか祭り

14日(水) 町練り 午後2時00分ごろまで  
南部・・・江戸町  
北部・・・七軒本町  
中部・・・新町  
盆踊り 午後7時30分～9時30分

15日(木) 本練り 江戸町 午後1時00分～  
新町 午後2時00分～  
七軒本町 午後3時00分～  
各町宮参り 午後7時00分～



## 「がん検診」の申込みはお済みですか？

まもなく締切り

### 胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診

実施日	場所	締切	検診内容	対象者
9/2(月)	富洲原地区市民センター	8/12	胃がん 子宮頸がん	平成6年4月1日以前生まれの方
9/3(火)			大腸がん 乳がん(マンモ)	昭和49年4月1日以前生まれの方
9/4(水)				

あさけプラザなどでも受診できます。

申込書は、富洲原地区市民センターにもあります。

## 胸部検診(肺がん・結核)

締切 8月1日(木)

実施日	検診時間	場所	対象者
9/18(水)	9:15～10:15	富田一色公会堂	平成6年4月1日以前生まれの方
	11:00～11:30	松原公会堂	
9/24(火)	9:30～11:30	富洲原地区市民センター	

他の受診会場・乳がん(エコー)は、検診のお知らせ(保存版)をご参照ください。

問合せ 健康づくり課 ☎354-8282

## 平成26年4月1日採用の市職員を募集中です

事務職(一般、身体障害者)  
技術職(土木、建築、電気、機械)

保健師  
保育士  
管理栄養士  
問合せ 人事課

☎354-8120

幼稚園教員  
問合せ 学校教育課  
☎354-8251

消防職員  
問合せ 消防本部  
総務課 ☎356-2002

試験日 9月22日(日)  
申込締切 8月22日(必着)

8/3(土)・4(日)

## 第50回記念 大四日市まつり

市内中心部(三滝通り、諏訪新道ほか)

### 3日(土) おどりの日

おどりフェスタ、民謡と獅子舞、市民盆踊りほか

### 4日(日) 郷土の文化財と伝統芸能の日

大入道、鯨船、大名行列、大念仏ほか

詳しくは、全戸配付される「まつり特集号」をご覧ください

8/25(日)

## 四日市市花火大会

午後7時15分～8時30分

(雨天の場合 9月1日(日)延期)

四日市港富双緑地

約4000発打上げられます。

車両進入禁止、交通規制などにご協力ください

詳しくは、全戸配布される「四日市花火大会パンフレット」をご覧ください。

## ようちえんあそびかい

8/20(火) プール遊びを楽しもう  
27(火) プール遊びを楽しもう  
お誕生会をしよう

時間 10:00～11:30

持ち物 水着、着替え、タオル、お茶、帽子

富洲原幼稚園

☎365-0653

## ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

8/7・21・28

(いずれも水曜日)

時間 9:30～12:00

持ち物 着替え・タオル・帽子・お茶

富洲原保育園

☎365-0994

## 日本保育園 子育て支援センター

あそぼうかい

月・木・金曜日

9:30～14:30

子育て相談 (要 電話予約)

月～金曜日 9:30～14:30

日本保育園 子育て支援センター

☎365-0840

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



8月の自動車文庫はお休みです。

## 7/10 天力須賀さらく会 北警察署員を講師に交通安全講習会

高齢者を事故から守ろうとする運動「高齢者交通安全教育ステップアップ地区」に、富洲原地区が指定されました。天力須賀さらく会が天力須賀地区内の高齢者に呼びかけ、7月10日(水)天力須賀公会堂で行われた交通安全講習会に39名が参加しました。

四日市北警察署員の講話やビデオで、歩行時や自転車の乗り方等いろいろな講習を受けました。高齢者に限らず、特に夕暮れ時、夜間の外出時には明るい色の衣服や反射材を着用し、交通事故に遭わないように気をつけましょう。



## 7/11 第3回 糖尿病講座 失敗しないダイエット! 自分に合った方法を見つけよう!

社会保険病院  
糖尿病  
看護認定看護師  
高橋 八重子さん



糖尿病講座3回目は食生活とダイエットがテーマでした。肥満、ダイエット、食生活に悩んでも、なかなか実を結ばないダイエット。しかし、自分の体重やウエストについて、意外と知らないようです。肥満なのかどうか、ウエストを測ってみました。その結果に納得された方、そうでない方もいらっしゃいました。適度な運動と十分な睡眠、そしてストレスをためない、食事を改善することで、少しずつですが減量すると教えていただきました。



## 7/13 鈴虫教室 鈴虫を育てて観察しよう!



講師の矢守さんは、鈴虫を飼い始めて25年。鈴虫が短い一生を懸命に生きる姿や、毎日鈴虫に「元気でがんばってるかい」と声を掛けて、夏休みに鈴虫をじっくり観察しようとお話いただきました。鈴虫の姿に目を輝かせている参加者に、先生からたくさん鈴虫をいただきました。

### ●●●● 市政アンケートにご協力をお願いします ●●●●

四日市市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆様のご意見やご要望を幅広くお聴きしながら、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。この調査は、満20歳以上の方から無作為に抽出した5,000人の方々をお願いするものです。回答については思ったまま、感じたままにお答えください。

調査の趣旨をご理解いただき、市政アンケートにご協力ください。

**アンケート実施期間** 8月5日(月)～30日(金)

**問合せ** 広報広聴課 ☎354-8244 FAX354-3974



## 7/14 四日市市消防団 消防操法競技大会

今回は50回目の記念大会で「次世代育成」をテーマにさまざまなイベントも開催され大いに盛り上がりました。

富洲原分団もこの日のために、毎日暑い中、練習を重ねてきました。

分団のみなさん、お疲れさまでした。



# 大人の風疹予防

対象者

四日市市内に住民登録があり

妊娠を予定または希望している女性

\* 妊娠中の人は接種できません。

\* 接種後、一ヶ月間は妊娠を避ける必要があります。

妊娠の夫(児の父親)、妊婦の同居の家族

については、原則として、妊婦本人が風疹抗体

陽性の場合を除く(申込み時に妊婦本人の母子手帳等の提示およびコピーの提出が必要)

問合せ

四日市市役所(3階)健康づくり課  
354 8282

申込み

四日市市役所(3階)健康づくり課  
各市区市民センター(中部地区市民センターを除く)・楠総合支所・市民窓口サ  
ビスセンターの窓口

## 8月4日(日) 四日市港まつり開催! 場所 四日市港ポートビル周辺

恒例のカッターレース大会や展望展示室「うみてらす14」の無料開放などに加え、今年はイベントや飲食ブースなどが、さらに充実しました。



カッターレース大会...8:30~16:45

展望展示室「うみてらす14」の無料開放...  
9:30~21:00

船の一般公開

鳥羽商船高専練習船「鳥羽丸」

9:30~12:30、14:30~16:30

四日市港管理組合巡視船「ゆりかもめ」

9:30~16:30

海上保安庁巡視艇「あおたき」

10:00~12:00

海上自衛隊舞鶴音楽隊演奏会...11:00と14:00

フリーマーケット広場...9:30~15:00

ご当地グルメコーナー

...10:00~(ご当地グルメなど販売)

観光ブース

... 9:30~16:30

(地元四日市観光協会、滋賀県東近江市観光協会が  
出展。観光案内のほか特産品の販売)

ご当地ヒーロー・ゆるきゃらR登場

...11:00(こにゅうどうくん、くうちゃん他)

このほかにも催しや展示などたくさんあります。

問合せ... 四日市港まつり実行委員会事務局

(四日市港管利組合振興課内)

☎366-7022・FAX 366-7025

## 介護予防ボランティア(ヘルスリーダー)養成講座のお知らせ

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために介護予防の知識と運動について学び、ボランティアとして活動しませんか?

**日時** 9月6日、13日、20日、27日、10月4日  
いずれも金曜日 13:00~15:30

**場所** あさけプラザ(下之宮町296-1)

9月20日のみ、大矢知地区市民センターで実施予定  
**対象** 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる市民

**定員** 20人程度 **参加料** 無料

**申込** 8月23日までに「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、住所、名前、生年月日、電話番号を、電話か、はがきかファクスで健康づくり課(諏訪町1-5)へ

☎354-8291、Fax 353-6385