



とみすはら

テレビでも地区の情報を！ リモコン 12(CTY)→dボタ→青→四日市北部→富洲原

富洲原地区職員の異動

地域のみなさま、よろしくお願ひします

着任

富洲原中学校

教頭 伊藤 和成
(山手中学校から)

富洲原保育園

園長 伊藤 好美
(海蔵保育園から)

富洲原幼稚園

園長 東出 なるみ
(保々幼稚園から)

北部児童館

主任 羽場 邦男

富洲原地区市民センター

主幹 森嶋 靖子
(スポーツ課から)

転任

阿部 明由
(富田中学校 校長へ)

福田 郁子(退職)

三浦 和子(退職)

水谷 栄子
(臨時職員
下野地区市民センターへ)

好評受付中

段ボール箱でコンポスト作り

家庭から出る生ゴミを
ダンボール箱を使って堆肥づくりに挑戦しましょう。(受講無料)

日時 1回目=4/25

2回目=5/16

申込 市民センターへ

(☎365-1136)

センターだより「とみすはら」は、今号から用紙のサイズが大きくなりました。

より多くの情報をお届けしてまいります。ご愛読ください。

富洲原地区市民センター

回									
覧									



天力須賀
海浜緑地

桜満開



富田一色
海浜緑地



松原公園

健康講座

糖尿病シリーズ 始まります

日程と内容

第1回：5月 9日(木)

これだけ知っておけば
糖尿病なんて怖くない！
糖尿病との付き合い方をお伝えします。

第2回：6月13日(木)

あなたの足は健康ですか？
健康な足作りをしましょう！

第3回：7月11日(木)

失敗しないダイエット！
自分に合った方法を見つけよう！

時間 13:30~15:00(3回とも)

講演1時間、質疑応答30分

講師 四日市社会保険病院
糖尿病看護認定看護師
第1・3回 高橋 八重子さん
第2回 平岡 めぐみさん

場所 富洲原地区市民センター 2階大会議室

定員 50名(受講無料)

申込 4月11日(木)から、富洲原地区市民センターの窓口または、電話(☎365-1136)でお申し込みください。

よっかいち・はつらつ健康塾！

お達者クラブが、今年度から変わります

内容については変更されることがあります

月	日	内容
5	27	介護予防
7	22	腰痛予防
8	26	ロコモティブシンドローム
10	28	ウォーキング
11	25	在宅介護支援センターの役割・介護保険の申請
12	16	低栄養
1	27	転倒防止
2	24	口腔機能
3	24	認知症予防

中お話を
が
す

時間 10:00~11:00 (いずれも月曜日)
場所 富洲原地区市民センター 2階大会議室
対象 おおむね65歳以上の市民
内容 いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防に関する知識を学ぶ教室です。
参加費 無料
申込み 当日、直接会場へお越しください。
持ち物 筆記用具、タオル、お茶など各自必要なもの。動きやすい服装でお越し下さい。

問合せ 健康づくり課(☎354 8291)

イキイキ教室！



月	日
6	24
9	30
12	2
3	3

(いずれも月曜日)

時間 10:00~11:30
場所 富洲原地区市民センター 2階大会議室
参加費 無料
申込み 当日、直接会場へお越しください。
持ち物 タオル、お茶など各自必要なもの。動きやすい服装でお越し下さい。

平成25年度 納税カレンダー

納期	市民税・県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税
平成25年 4月		第1期分 (納期限4月30日)	
5月			全期分 (納期限5月31日)
6月	第1期分 (納期限7月1日)		
7月		第2期分 (納期限7月31日)	
8月	第2期分 (納期限9月2日)		
9月			
10月	第3期分 (納期限10月31日)		
11月			
12月		第3期分 (納期限12月25日)	
平成26年 1月	第4期分 (納期限1月31日)		
2月		第4期分 (納期限2月28日)	
3月			

口座振替で全期一括納付の人は、
第1期の納期限に振替します

市税の納付は
便利で安心な口座振込を
ご利用ください

口座振替のお申し込み手続きは、
取り扱い金融機関の窓口で行って
ください。

手続きに必要な物
(1)納税(納入)通知書
(2)通帳
(3)通帳の届け出印

口座振替の手続きが完了するまでには、約1ヵ月必要です。
納期限をご確認の上、お早めにお申し込みください。

4月6日(土)~15日(月)
春の全国交通安全運動



小学校・中学校に 避難誘導灯 が設置されました



小学校
富田一色門

災害による停電で防犯外灯が消えてしまっても、避難場所を示す「ソーラー式避難誘導灯(LED)」が富洲原地区の指定避難所となっている富洲原小・中学校に設置されました。



中学校
西門(体育館そば)

富田一色 平治郎橋西詰交差点に 街頭緊急警報装置 が設置されました



- ▶赤色回転灯と警報音で、周囲に異常を知らせます
- ▶緊急ホタン押下時における周囲の映像を記録します

赤色回転灯の点灯や警報音を認知した場合は、
110番通報や、四日市北警察署(☎366-0110)・川越富洲原交番(☎363-1735)への通報にご協力ください。



富洲原消防団より 地区住民のみなさまへ



毎月2回
消火栓の点検をしています

富洲原消防団は、第1、第3日曜日の午後3時~5時の間に、地区内消火栓の点検をしています。住民の方には、突然、消防車が家の回りに止まったりして驚かれますと思いますが、ご理解、ご協力をお願いします。

募集 富洲原保育園 調理員募集

仕事の内容：保育園給食調理業務

必要な資格：不問

就業形態：月~金曜日(土曜日隔週)

月20日程度

就業時間：8:30~17:15

休憩時間：60分

賃金：時給835円

所在地：富洲原町31-35

問合せ：富洲原保育園 ☎365-0994



自彊術サークル 会員募集

自彊術(じきょうじゅつ)とは・・・?

大正時代に普及した健康体操で、31の動きから成ります。全身を動かすので、血流がよくなり、自律神経を安定させる効果があります。また膝痛や腰痛の方でも無理のないペースで動かすことで、筋力が鍛えられます。

日時：毎週金曜日 14:30~16:00

場所：富洲原地区市民センター 1階和室

会費：月2,000円

講師：堀田 菜有実先生

バスタオルなどの敷物をご持参ください。

問合せ：(伊藤) ☎365-2804